

**MCT+ Module 7: Zich inleven**

Werkblad 7.1 Hoe moeite met het herkennen van emoties misinterpretatie bevordert tijdens een psychose – persoonlijke voorbeelden

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gebeurtenis**  (bv. een man staarde continu naar mij in de bus) | **Interpretatie tijdens een psychose**  (bv. hij wil mij iets aandoen) | **Alternatieve verklaring**  (bv. de man was misschien dronken of gewoon onbeleefd nieuwsgierig; misschien trok mijn angstige blik zijn aandacht) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |